

אף נשרי : על אהבה וניתוחים פלסטיים

(כל פרטי האנשים המתוארים הוסוו והשמות בדויים).

בבית שרותי גדלה בו היה מוסכם וידוע שאחותה היא היפה מבין שתיהן: לאחות יש אף סולד ואילו לרותי יש אף נשרי. רותי היתה חרוצה, חכמה, מצחיקה, חברה טובה לחברותיה ובת מסורה להוריה, אבל היה לה אף נשרי. בגיל ההתבגרות היה זה אך טבעי בעיניה שאחותה התחילה לצאת עם בניים מוקדם יותר, היתה מחוזרת והראשונה שהיה לה חבר. רותי שקיעה את מרצה בלימודים ובהתנדבויות, וגם כשישבה בערבים לבד בבית היא קיבלה את זה כמובן מאליו: אותי בניים לא אוהבים כי יש לי אף נשרי. גם כשבניים התחילו איתה היא התחמקה מתוך מחשבה ש"לא יכול להיות שהוא באמת אוהב אותי".

את יוסי בעלה הכירה בעבודה, שם הם מצאו את עצמם מבליים שעות רבות ביחד. תחילה היא לא האמינה שהוא באמת רוצה אותה. היא הציעה לו שתעשה ניתוח פלסטי וכשהוא התעקש שזה ממש לא חשוב בעיניו היא ויתרה, אבל החליטה שהוא בחר בה כי הוא עצמו חסר ביטחון ולכן מוכן "להתפשר" על אשה עם אף נשרי.

עם השנים הנושא הפסיק להעסיק אותה. אבל כשגילתה שליוסי יש רומן הכל צף מחדש: "לא רק שבגלל האף הנשרי הוא מעולם לא אהב אותי באמת, אלא "הרדים" אותי בהצהרות הסרק שלו ומתחת לאפי מצא לו מאהבת. עכשיו ברור לי שרק ניתוח פלסטי יכול להבטיח לי אהבה אמיתית".

האם אכן? האם בגלל האף הנשרי אהבתו של יוסי לרותי לא היתה אמיתית? האם בגלל האף הנשרי הוא בגד בה? האם הוא שיקר כשאמר שמבנה האף לא חשוב לו? האם הוא בחר בה למרות האף הנשרי, רק כי הוא היה חסר ביטחון?

האם ניתוח פלסטי יכול להבטיח לרותי אהבה אמיתית?

מבחינה פסיכולוגית:

אנחנו מגבשים את הזהות שלנו במהלך הילדות והנעורים. מסרים שקיבלנו בגיל צעיר מתקבעים, "צובעים" את תפיסת המציאות שלנו ובהדרגה הופכים לאמונה שמגשימה את עצמה.

רותי **האמינה** שהיא לא יפה בגלל שיש לה אף נשרי. כשהיא ראתה שאחותה מחוזרת יותר ממנה היא **הניחה** שאותה אוהבים פחות בגלל האף הנשרי. אבל היא מעולם לא התנסתה בלהיות בעלת אף אחר והיא לא באמת יודעת איך היו חייה נראים אם אפה היה סולד.

היא נמנעה ממחזורים, לא "העמידה למבחן" את הערך האמיתי שלה, ולכן היא לא יודעת שיש אנשים שמבנה האף באמת לא חשוב להם והם אוהבים אותה בגלל האישיות שלה.

כשהאהבה בינה לבין יוסי דעכה היא לא העלתה על דעתה שיכולה להיות לזה בסיבה אחרת. היא גם לא בדקה את זה מולו כי עניין האף היה כל כך ברור ומשכנע.

מה ניתן לעשות?

למתבונן מהצד ברור שרותי "שבויה" באמונה מוטעית: לא האף אחראי לזה שלא היו לה מחזרים – אלא האמונה ש"אף נשרי זה מכוער" ובעקבותיו חוסר הביטחון וההימנעות שלה כנערה ובחורה צעירה. ברור גם שלא האף אחראי לרומן של יוסי – אלא תהליך של התרחקות שמתרחש לעיתים קרובות בין זוגות, ויכול היה להתרחש גם אם היא כן היתה מבצעת ניתוח פלסטי.

מה שיעזור לרותי, אולי יציל את הנישואים ואם לא אז יבטיח לה זוגיות מאושרת בהמשך – זה "ניתוח" של הדימוי העצמי שלה: "ניתוח" שישחרר אותה מהאמונה המוטעית שהכל מתחיל במבנה האף, וילמד אותה לראות את הדברים היפים שיש בה.

חלי שניר,
פסיכולוגית קלינית בכירה,
מומחית בטיפול פרטני, זוגי ומשפחתי
ובמצבי גירושין.