

זוגיות חדשה: איך אדע שהיא מעוניינת?

(כל פרטי האנשים המתוארים הוסוו והשמות בדויים).

אמיר גרוש שנתיים. הוא התמקם בדירה משלו, סידר אותה, התייצב מבחינה כלכלית והיחסים עם הילדים נרגעו. כשהמשבר מאחוריו הוא התפנה לחיפוש זוגיות חדשה, וכשהכיר את ליאת הוא חשב שהגיע אל הנחלה: היא יפה, חכמה, מצחיקה ונעימה ויש המון דברים ששניהם אוהבים ונהנים לעשות ביחד – וכמוהו היא מבוגרת ומנוסה, אחרי פרידה ואמא לילדים.

ההתחלה היתה כמו חזרה לגיל 16: התרגשות, התלהבות, פרפרים – ותחושה שהנה, אחרי שנים של סבל הגענו אל הנחלה.

אמיר וליאת בילו הרבה ביחד, הפגישו את הילדים והכירו את החברים והמשפחות, ונראה היה שהם בכוון של זוגיות קבועה.

אבל אז ליאת התחילה להתרחק, צמצמה את המפגשים שלהם והעדיפה להיות לבד. אמיר, שלא הבין – חקר ולחץ, אבל הלחץ שלו רק הרחיק את ליאת עוד יותר. בשלב מסוים ליאת הודיעה לו שהיא לא יכולה להכנס עכשיו לזוגיות חדשה.

אמיר ניסה להבין איפה הבעיה: האם אנחנו לא מתאימים? האם פגעתי בה? האם רק נדמה היה לי שטוב לנו ביחד? ליאת התקשתה להשיב: כן היה לי טוב איתך, לא פגעת בי אבל אני לא יכולה להיות איתך, לא יכולה להסביר למה.

אמיר נותר פגוע, נבוך ומבולבל, לא יודע אם להתעקש על הקשר עם ליאת או לעזוב ולחפש אשה אחרת: האם הבעיה היא אצל ליאת – או שיש משהו שהוא יכול לעשות כדי שהקשר הזה יצליח? האם, כפי שהיא טוענת, היא לא רוצה אותו – או שהבעיה היא אחרת?

מה קרה כאן?

לכאורה אנחנו בשלים לזוגיות, מנוסים, התפקחנו מהפנטזיות על הנסיכה והאביר על הסוס הלבן, למדנו להתפשר ואנחנו יודעים מה אנחנו מחפשים. אבל מצד שני אנחנו פגועים: כשנישאנו לראשונה באנו עם רצון לבנות קשר ומשפחה שישרדו את תלאות החיים, יזינו אותנו ויספקו את צרכינו בשייכות ואהבה. רצינו להאמין שנצליח לא-לתת לקשר הזה לההרס. ראינו סביבנו קשרים נפרמים ומשפחות מתפרקות אבל האמנו שאנחנו נצליח. אבל נכשלנו – או, לפחות, הקשר שלנו, ואולי הבחירה שלנו נכשלו.

מבחינה פסיכולוגית, בין אם אנחנו יזמנו את הגירושים ובין אם נעזבנו – תחושת

הכישלון שם, ואליה נלווה הפחד שלא נצליח לבנות זוגיות-אמת בריאה ויציבה. ומה שקשה יותר – הפחד ליפול שוב. כשליאת ראתה את עצמה מאוהבת ומאושרת – עלה הפחד מנפילה חוזרת. היא נבהלה וברחה מהטוב כדי לא לחוות שוב את רע שעלול לבוא בעקבותיו.

היא לא היתה מסוגלת להסביר מה קרה – לא לאמיר וגם לא לעצמה. היא רק ידעה שהיא לא יכולה להיות שם.

התשובה לשאלתו של אמיר היא: כן, אני אוהבת אותך וטוב לי איתך, אבל דוקא בגלל זה אני בורחת.

מה ניתן לעשות?

הדבר הראשון הוא לזהות את מקור הקושי, להבין ולהסביר אותו. אז ניתן יהיה לבחון אם הקשר עם אמיר הוא אכן שיחזור של הקשר הקודם שנכשל – או שהפעם זה שונה.

בתהליך של טיפול פסיכולוגי אפשר לחקור את מאפייני הקשר הקודם, הסיבות שהובילו לבחירה בו – והגורמים שהובילו לכישלוננו. מכאן אפשר לבחון האם הבחירה באמיר נכונה יותר לליאת – וכיצד לבנות זוגיות שתהיה בריאה ומתאימה יותר מהקודמת.

חלי שניר,
פסיכולוגית קלינית בכירה,
מומחית בטיפול פרטני, זוגי ומשפחתי
ובמצבי גירושין.